

## HIV-Test gibt Sicherheit

### *Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,*

Wer eine Geschlechtskrankheit wie Gonorrhö oder Syphilis hatte, sollte sich Risiken und Vorbeugung einer Infektion mit HIV bewusst machen. Wir raten in diesem Fall zu einen HIV-Test.

Hier sind einige Daten und Fakten zu HIV und Aids, die helfen sollen, Ihre Fragen zu beantworten.

#### ■ Wer sollte einen HIV-Test machen?

Ein Test ist für alle sinnvoll, die ein Risiko haben, sich infiziert zu haben: Menschen, die ungeschützten Sex mit einem möglicherweise HIV-positiven Partner hatten, und Drogenabhängige, die Nadeln gemeinsam benutzt haben. Einen Test sollten auch alle machen lassen, die eine andere Geschlechtskrankheit wie Gonorrhö, Syphilis oder eine Chlamydien-Infektion hatten.

#### ■ Zur Erinnerung: Was ist HIV, was ist Aids?

HIV ist ein Virus, das Zellen befällt, die für das Immunsystem des Körpers zuständig sind. Unbehandelt funktioniert das Immunsystem nach einigen Jahren kaum noch, es zeigen sich Aids-Symptome. Heute gibt es effektive Arzneien gegen HIV, sodass sich Aids meist erst sehr spät einstellt und bei vielen Infizier-

ten auch gar nicht. Die moderne Therapie ist so gut, dass viele Menschen trotz HIV fast so lange leben wie Gleichaltrige ohne die Infektion.

#### ■ Wie wird das Virus übertragen?

Das Virus wird nicht leicht übertragen. Dazu muss Körperflüssigkeit, in der Viren enthalten sind, in den Körper eines anderen Menschen gelangen, also Samen- oder Scheidenflüssigkeit oder Blut. Das größte Übertragungsrisiko besteht deshalb beim gemeinsamen Benutzen

### *Bei Syphilis oder Gonorrhö ist ein HIV-Test ratsam.*

von Spritzen und bei ungeschütztem Anal- oder Vaginalverkehr. Die Wahrscheinlichkeit, sich beim Sex mit dem HI-Virus anzustecken, ist besonders groß für Menschen, die bereits eine Geschlechtskrankheit hatten. HIV-infizierte Schwangere können ihre Kinder anstecken, auch später beim Stillen. Ein geringes Übertragungsrisiko besteht beim Oralverkehr.

#### ■ Wie häufig ist die HIV-Infektion bei uns?

Etwa 63 500 HIV-positive Menschen leben in Deutschland. 3000 Menschen haben sich 2008 neu infiziert.

#### ■ Wo kann man den HIV-Test machen?

Den Test können Sie hier in der Praxis machen lassen. Sie können sich auch an ein Gesundheitsamt oder Aids-Beratungsstelle wenden. Dort erfolgt der Test auf Wunsch auch anonym.

#### ■ Was ist, wenn der Test positiv ausfällt?

Dann ist ein ausführliches Gespräch mit mir oder mit einem erfahrenen Aidsberater nötig. Die moderne HIV-Therapie erhöht die Chance auf eine lange Zeit ohne Krankheitssymptome.

Entscheidend ist, dass Sie regelmäßig medizinisch betreut werden und gesund leben.

Wichtig: Informieren Sie ihre Sexualpartner. Denn HIV-Positive sind ein Leben lang ansteckend, unabhängig von der Therapie.

Überreicht  
von



**Internistische  
Gesundheitspraxis**

Hochstr. 2c, 64385 Reichelsheim  
Tel: 06164 - 32 56 Fax: - 55 272